

vacances avec bébé

check-list valise



Vêtements bébé

- ☐ 5 à 6 bodies (manches courtes ou longues selon météo)
- ☐ 3 à 4 tenues confortables
- ☐ 2 pyjamas ou gigoteuses
- ☐ 1 gilet ou petite veste
- ☐ 1 maillot de bain (couche intégrée)
- ☐ 1 t-shirt anti-UV
- ☐ Chaussettes (4 à 5 paires)
- ☐ Tenue de rechange
- ☐ Chapeau à liens
- ☐ Lunettes de soleil bébé



Repas & biberons

- ☐ Lait en poudre ou lait maternel tiré
- ☐ Boîte doseuse pour lait
- ☐ 2 à 3 biberons
- ☐ Petite bouteille d'eau
- ☐ Petits pots / compotes
- ☐ Ustensiles bébé (cuillère, bol)
- ☐ Bavoirs (imperméables si possible)
- ☐ Goupillon pour nettoyage
- ☐ Chaise nomade



Toilette & soins

- ☐ Lingettes
- ☐ Couches (prévoyez large)
- ☐ Gel lavant corps et cheveux
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Spray nasal pour bébé
- ☐ Brosse à cheveux bébé
- ☐ Crème pour le change
- ☐ Dentifrice bébé + brosse douce
- ☐ Trousse de toilette dédiée



Sommeil

- ☐ Lit parapluie
- ☐ Matelas pliable / alèse
- ☐ Gigoteuse adaptée à la saison
- ☐ Veilleuse nomade
- ☐ Doudou (voire 2, en cas de perte !)
- ☐ Petite couverture ou lange
- ☐ Berceuse ou livre habituel



Santé & sécurité

- ☐ Trousse de secours bébé
- ☐ Thermomètre
- ☐ Paracétamol (selon âge)
- ☐ Crème solaire bébé SPF 50
- ☐ Crème apaisante piqûres
- ☐ Pansements & désinfectant doux
- ☐ Carnet de santé
- ☐ Carte Vitale / attestation
- ☐ Assurance voyage / mutuelle

vacances avec bébé

check-list valise



Transport

- ☐ Siège auto homologué
- ☐ Porte-bébé
- ☐ Sac à langer bien organisé
- ☐ Tenue confortable pour le trajet
- ☐ Biberon d'eau
- ☐ Snacks adaptés
- ☐ 1 ou 2 jouets calmes
- ☐ Change express accessible
- ☐ Tapis à langer nomade



Accessoires utiles

- ☐ Chapeau
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Sacs plastiques ou zip
- ☐ Tapis de sol pliable
- ☐ Carte d'identité ou passeport
- ☐ Carnet de vaccination (selon pays)
- ☐ Check-list imprimée (celle-ci !)



Bonus

- ☐ Répulsif bébé (zones à moustiques)
- ☐ Filet anti-moustique
- ☐ Brumisateur ou éventail
- ☐ Lessive voyage